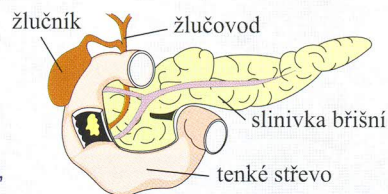


# DIETNÍ RADY

## SLINIVKA BŘIŠNÍ

je žláza lokalizovaná pod žaludkem, která ústí do tenkého střeva a plní v lidském organismu 2 základní funkce:

- 1) produkuje HORMONY – např. inzulín, glukagon
- 2) produkuje ENZYMY – trávicí enzymy (lipáza, amyláza, proteáza), které podporují proces trávení a vstřebávání živin



V případě, že dojde k chronickému zánětu slinivky břišní, je porušena mimo jiné produkce trávicích enzymů a to vyvolává bolest, pocit plnosti po jídle, plynatost, nucení na zvracení, průjem se zvýšeným obsahem tuku ve stolici. Důsledkem nedostatku trávicích enzymů je nedostatečná výživa pacienta s následným hubnutím.

Proto je nutné dodávat do organismu enzymy ve formě tobolek s mikrotablety – **PANZYTRAT® 25 000**, pankreatický přípravek s nejvyšším obsahem proteázy (enzym na trávení bílkovin) a amylázy (enzym na trávení cukrů). Dále je třeba dodržovat dietu a absolutní zákaz alkoholu.

Dietní režim by měl být založen na:

- 1) energeticky vydatné stravě bohaté na vitamíny
- 2) snížení obsahu tuku v potravě
- 3) malých, ale častých dávkách jídla



**Panzytrat® je originální, moderní léčivý přípravek. Tobolky se užívají celé, nerozkousané, těsně před jídlem, nebo lépe během jídla s dostatečným množstvím tekutiny – ovocné šťávy. V žaludku se tobolky rozpustí, mikrotablety se rovnoměrně promíchají s potravou a v oblasti tenkého střeva napomáhají procesu trávení.**

- ✓ rozpuštění tobolek
- ✓ rovnoměrné promíchávání mikrotablet
- ✓ rychlé působení



### Dávkování Panzytratu® 25 000 při chronickém zánětu slinivky břišní:

- ✓ kojenci do 18 měsíců – 2 tobolky denně
- ✓ děti a mladiství do 18 let – 4 tobolky denně
- ✓ dospělí – 6 tobolek denně

Panzytrat® 25 000 není vázán na lékařský předpis. **Panzytrat® 25 000 si můžete zakoupit ve Vaší lékárně.** V případě, že Panzytrat® 25 000 předepíše lékař, je léčivý přípravek v určitých indikacích plně hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Léč k vnitřnímu užití.



### Složení přípravku Panzytrat® 25 000:

- ✓ Lipáza 25 000 j.
- ✓ Amyláza 22 500 j.
- ✓ Proteáza 1 250 j.

Před použitím přípravku Panzytrat® 25 000 pečlivě pročtete příbalový leták.

# DIETNÍ RADY

## Informace pro pacienty s chronickým zánětem slinivky břišní

### DOPORUČUJEME



- ✓ libové maso (kuře, krůta, králik), libové hovězí, telecí i vepřové, libové uzeniny (šunka vařená bez tuku, drůbeží šunka, rolka a drůbeží párky)



- ✓ bramborová kaše, brambory vařené ve slupce, rýže, těstoviny, noky



- ✓ banány, jablka, třešně, višně, broskve, meruňky – bez jader a slupek, džusy, mošty, pyré, rosoly



- ✓ pšeničný, smíšený nebo žitný chléb



- ✓ petrželová nať, kopr, majoránka, kmín, bazalka, pomerančová a citrónová šťáva a kůra, libeček, tymián



- ✓ vaření, dušení, grilování bez tuku do měkka, případně umlít, rozmixovat



- ✓ neperlivé nápoje, mátový a třezalkový čaj, ovocné šťávy



- ✓ netučné druhy ryb (např. pstruh, losos, candát, okoun, filé z tresky, halibut, štika)



- ✓ margarín, máslo, rostlinné oleje, nejlépe MTC oleje (MTC oleje obsahují mastné kyseliny, které nepotřebují být ke svému vstřebávání rozloženy pankreatickou lipázou. Jsou k dostání v lékárnách, po doporučení lékaře.)



- ✓ jedno vejce do pokrmu denně



- ✓ nízkotučné mléčné výrobky a mléko (např. nízkotučný tvaroh, jogurt), netučné druhy sýrů (do 45% tuku), zakysaná mléka



- ✓ mrkev, hlávkový salát, sterilovaná kukuřičná zrna

### NEDOPORUČUJEME

- ! tučná masa (husa, kachna, bůček), nakládaná masa, zvěřina, skopové, konzervy, tučné a kořeněné uzeniny a vnitřnosti

- ! hranolky, opékané brambory, kynutá těsta, knedlíky kypřené droždím

- ! rybiz, ostružiny, maliny, angrešt, reveň, jahody, borůvky, hroznové víno, fíky, datle, meloun, všechny druhy semen a ořechů

- ! tmavé a celozrnné druhy pečiva, černý žitný chléb, čerstvé pečivo a chléb, lístkové a linecké těsto

- ! pepř, pálivá paprika, masox, magi, sójová a Worchesterová omáčka, ocet, instantní polévky, hořčice

- ! příprava ve velkém množství tuku (ve fritéze, obalované, smažené, smažené na oleji)

### ÚPLNĚ SE ZAKAZUJE ALKOHOL

- ! sodové vody a limonády, černá káva

- ! tučné, uzené ryby (např. úhoř, kapr, makrela, sardinky v oleji, koryši), konzervy a saláty

- ! vepřové sádlo, přepalované tuky, slanina, majonéza, tučný dressing

- ! vejce připravené s větším množstvím tuku, na slanině, na tvrdo, žloutky

- ! tučné mléčné výrobky a mléko, smetana, tučné sýry (nad 45% tuku), kakao, šlehačka, smetanové mražené výrobky, čokoláda, tvaroh

- ! syrová zelenina, luštěniny, všechny druhy zelí, kapusta, květák, papriky, okurka, rajčata, brokolice, česnek, ředkvičky, houby, zelenina v octu a v oleji